

テーマ 絆ネットとこころ

## 【あなたらしく生きるために】

- ☑ 家族に迷惑をかけたくないなあ
- ☑ 本当はいつまでも自宅で暮らしたいなあ

人生の最期まで  
自分らしく生きるためには  
意思決定とそれを誰かに  
伝えることが重要です



では「いつ？誰に？何を？」伝えておけばよいのでしょうか？

一緒に学んでみませんか？

令和4年12月4日（日）午後1時から午後3時15分

場所：所沢まちづくりセンター

手話通訳  
要約筆記  
あります

### 第1部 「あなたらしく生きるために」

講師：並木病院院長

赤津 拓彦 医師

ふく在宅クリニック院長

福本 祐一 医師

所沢市中央消防署

嶋崎 英正 救急救命士

### 第2部 シンポジウム

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、講演会が中止となる場合や、講演内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。

【共催】所沢市、一般社団法人所沢市医師会

【協力】所沢市介護保険サービス事業者連絡協議会



お申し込み方法は裏面をご覧ください

## 参加申込書

対象者

市内在住・在勤の方

会場場所

所沢まちづくりセンター ホール  
(所沢市元町27番5号)



日時

令和4年12月4日(日) 午後1時から午後3時15分まで

定員

150名(申込多数の場合は抽選)

申込方法

下記の枠内に必要事項を記入しFAXまたは郵送

① FAXの場合

04-2902-6105(所沢市医療介護連携支援センター宛)

② 郵送の場合

〒359-0025

所沢市上安松1224番地の1 保健センター内

所沢市医療介護連携支援センター宛

申込期限

令和4年11月16日(水) 必着

- ※ 申込多数の場合は抽選となりますので、申込期間終了後、ご参加の可否及び参加に係る詳細を郵送でお知らせいたします。
- ※ 本申込書はお一人様につき一枚ご記入をお願いいたします。

### 必要事項

ふりがな			
お名前			
電話番号		FAX番号	
住所	〒		

- ※ いただいた個人情報は、原則として本事業の範囲内で使用させていただきます。

【お申込み・お問合せ先】 所沢市医療介護連携支援センター  
〒359-0025 所沢市上安松1224番地の1 保健センター内  
電話番号 04-2902-6104(受付時間 平日午前9時から午後5時)